

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Капенкина Т.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор

«ИКСОУ» муниципальная СОУ
Венг Венцова СВ
12.01.2026г

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

12.01.2026Г

Учебно-методическое меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ



Согласовано

Директор
 Ветрова С.А.
 18.01.2018

1 день

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	50		0,41	0,05	0,84	5,00	ТТК№1,2,3, 27,88	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	258,60	289	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	500	125,00Р	18,47	16,75	60,05	422,6		



10-класно меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ

Согласовано

Директор МОУ «МКОУ «Лицейского СОУ»
Вену Ветрова СВ
12.01.2021

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежи или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	100		1,1	0,0	2,3	18,0	ТТК №1,2,3, 27,88	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30		12,70	12,90	15,50	227,30	307/363	
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,90	27,30	145,84	303	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7	
Итого за прием пищи:	642	125,00Р	22,0	18,3	80,7	548,1		

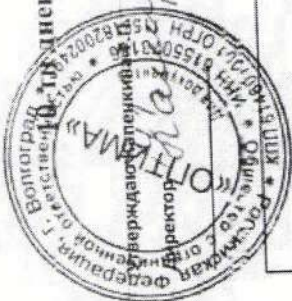
Суточное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ

Согласовано

Директор

В.И. Петрова СВ

12.01.2021



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (отушен свежий или помидор свежий или капуста квашенная или отушен соленый или помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	ТТК № 1,2,3, 27,88	
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ № 311к	100		9,6	10,7	3,0	168,1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) №303	150		4,9	5,3	21,8	155,0		
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,9	0,5	24,1	116,8		
Итого за прием пищи:	540	125,00Р	19,2	16,64	65,65	511,1		



Дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ

МОУ
 МОУ "СШ № 1" г. Волгодонск
 директор *Вензу Венцова СВ*
 12.01.2008

6 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	50		0,41	0,05	0,84	5,00	ТТК№1,2,3, 27,88	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,36	20,00	30,20	345,80	492	2004
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	500	125,00Р	19,10	20,55	66,67	507,80		



Удобен

4) дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ

Директор *МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №12 г. Волгограда»*
В.С. Сидорова

7 день

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рейсов-туры	Фабрика-рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КЛАБАЧКОВАЯ №88	100		1,80	8,60	7,50	115,40	3/88	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30		10,90	9,80	22,40	210,60	455/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,80	27,30	145,84	303	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90	6	
Итого за прием пищи:	620	125,00Р	20,27	23,50	87,69	609,14		



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ

Согласовано

Директор *М.М.С.С., Исагуловская С.В.*
Визит Ветрова С.В.
18.01.2022

8 день

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	100		0,5	0,1	1,01	6,0	ТТКС№1.2.3, 27,88	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	53,40	406,00	259	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	600	125,00Р	18,95	21,06	90,56	586,33		

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ



Согласовано
 Директор МОУ «СШ №10»
 Ветеринарова С.В.
 13.01.2017

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30		12,20	14,80	15,40	220,80	294/363	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		4,19	6,50	32,00	221,80	203	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	550	125,00Р	20,64	21,80	83,75	618,93		

Суточное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ



Согласовано
 Директор МОУ
В.И. Виноградова
 12.01.2011

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	ГТК №1.2.3, 27,88	
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ № 311к	100		9,6	10,7	3,0	168,1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		4,9	5,3	21,8	155,0		
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		3,9	0,5	24,1	116,8	6	
Итого за прием пищи:	540	125,00Р	19,2	16,64	65,65	511,1		